

# 全民樂健行

## 活動登錄流程

### 一、先註冊帳號

#### 1. 點擊註冊會員

※ 此處帳號與全國登山日之親子愛爬山、登山任我行帳號不共用，請重新註冊

110<sup>週年</sup> 全國登山日

首頁 活動資訊 小百岳資訊 登山豆知識 合作廠商專區 合作機關部門 登入

全民樂健行  
活動登錄

帳號:

密碼:

**註冊會員** 登入

[忘記密碼?](#)

#### 2. 確認個人資料蒐集同意書

110<sup>週年</sup> 全國登山日

首頁 活動資訊 小百岳資訊 登山豆知識 合作廠商專區 合作機關部門 登入

親子愛爬山

個人資料蒐集同意書

「全國登山日網站」(以下簡稱本網站)，為了讓您能夠安心的使用本網站的各項服務與資訊，並保護您的權益，謹依個人資料保護法第八條規定，告知下列事項：

一、活動名稱  
全國登山日系列活動。

二、蒐集之目的  
辦理本系列活動報名業務及行政工作之需要。

三、個人資料之類別  
包含您的姓名、性別、電話、Email、地址聯絡方式、就讀/服務學校等資料。

四、個人資料利用之期間、地區、對象及方式

1. 利用之期間：個人資料蒐集之特定目的存續期間、依相關法令所訂保存年限，或本活動因執行業務所必須之保存期間。

2. 地區：中華民國境內。

3. 對象：主辦單位及簽約廠商。

4. 方式：透過數位檔案及實體紙本型態蒐集與利用您的個人資料。

五、當事人得行使權利及方式  
您可以透過書面申請方式，行使個人資料保護法第三條規定，當事人得行使權利：

1. 查詢或請求閱覽

2. 請求刪除或更正

3. 請求補充或更正

4. 請求停止蒐集、處理或利用

5. 請求刪除

主辦單位依個人資料保護法第13條規定，得於15或30日內為當事人申請准駁之決定，並以書面將原因通知當事人，另依個人資料保護法第14條規定，主辦單位得酌收行政作業費用。

六、同意書效力

1. 當您點選同意時，即表示您已閱讀瞭解並同意本同意書的內容。

2. 主辦單位保留隨時修改本同意書的權利。

七、當事人得自由選擇提供個人資料，不提供將對其權益影響

基於以上特定目的，您再提供相關之個人資料，若您未能如期提供，主辦單位將無法提供您相關業務之服務，請您見諒！

**本人已確認並同意上述內容。**

### 3. 填寫登山小知識問卷（請全數打勾）



110 全線登山日

首頁 活動資訊 小百岳資訊 登山豆知識 合作廠商專區 合作機關部門 登入

## 親子爬山

### Check List 登山小知識

在出發前往登山之前，是否知道各種登山安全知識，以保障自己快快樂樂地出門、平平安安地回家呢？就讓我們快速地檢視一下吧！

- 登山前，我會收集相關的環境路線資訊，做好行程規劃，準備適合的裝備，進行體能訓練，並保持身心健康，才會出發。
- 登山前，我會投保登山或旅遊平安險，在意外發生時能獲得急難救助與保障。
- 我會學習辨識地圖，善用具有GPS導航功能的手機、手錶或定位器，才不易在山徑中迷路。
- 登山過程中，我會注意行進與攀爬的安全，例如：確認腳踏的地方是否安穩堅固、善用登山杖等裝備維持支撐力、攀爬前先確認自己能安全折返。
- 我會安排一位熟悉我登山行程規劃的親友為留守人，作為我在登山時與外界的聯絡窗口。
- 登山過程中，若不幸遇上或發生意外事故時，我會用手機撥打119或112 報案求助。

### 4. 填寫個人資料（後續中獎聯繫之使用）



110 全線登山日

首頁 活動資訊 小百岳資訊 登山豆知識 合作廠商專區 合作機關部門 登入

## 個人資料

\*姓名：

\*帳號：

\*密碼：

\*再次確認：

\*E-mail：

\*手機號碼：

確定送出

## 二、新增活動

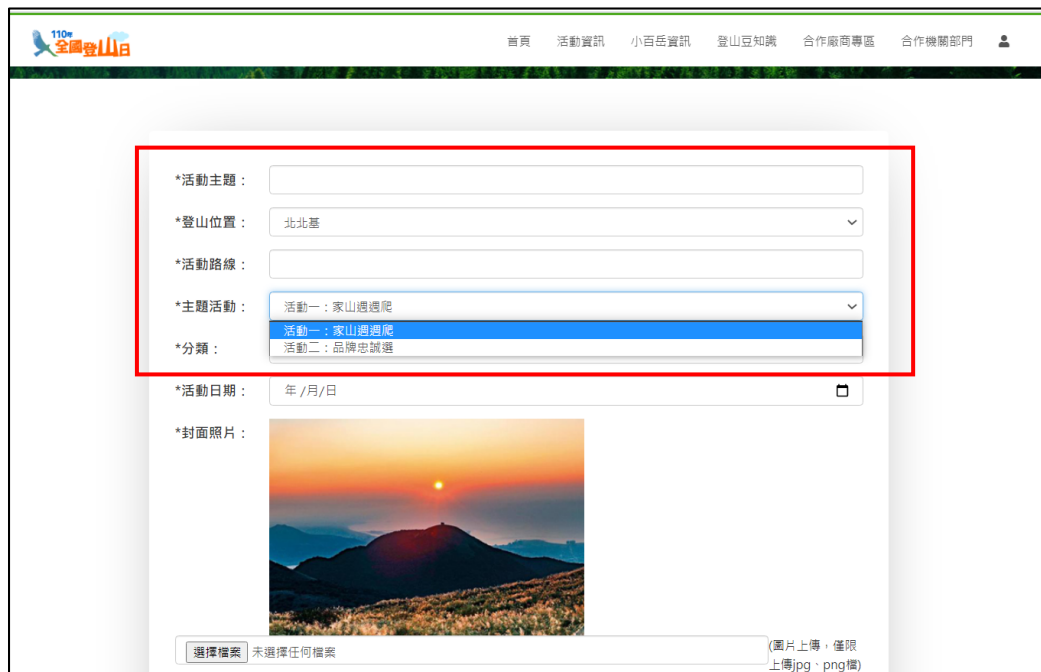
### 1. 選擇主題活動

※分 活動一:家山週週爬 及 活動二:品牌忠誠選，獎項不一樣，別搞錯了喔!



The screenshot shows the '110 全國登山日' website's activity registration form. The form includes fields for activity name, location, route, theme activity, category, date, and cover photo. A red box highlights the '主題活動' (Theme Activity) dropdown menu, which is currently set to '活動一：家山週週爬'. The dropdown menu also shows '活動一：家山週週爬' and '活動二：品牌忠誠選' as options. The '分類' (Category) field is also visible below it.

### 2. 填寫活動資訊



The screenshot shows the same activity registration form as above, but with the '主題活動' (Theme Activity) dropdown menu highlighted with a red box. The dropdown menu is now set to '活動一：家山週週爬'. The '分類' (Category) field is also visible below it.

### 3. 上傳封面照片-選擇檔案

110e 全國登山日

首頁 活動資訊 小百岳資訊 登山豆知識 合作廠商專區 合作機關部門

\*活動主題：

\*登山位置：

\*活動路線：

\*主題活動：

\*分類：

\*活動日期：

\*封面照片：

未選擇任何檔案 (圖片上傳，僅限上傳jpg、png檔)

### 4. 文章編輯

110e 全國登山日

首頁 活動資訊 小百岳資訊 登山豆知識 合作廠商專區 合作機關部門



未選擇任何檔案 (圖片上傳，僅限上傳jpg、png檔)

\*簡述：

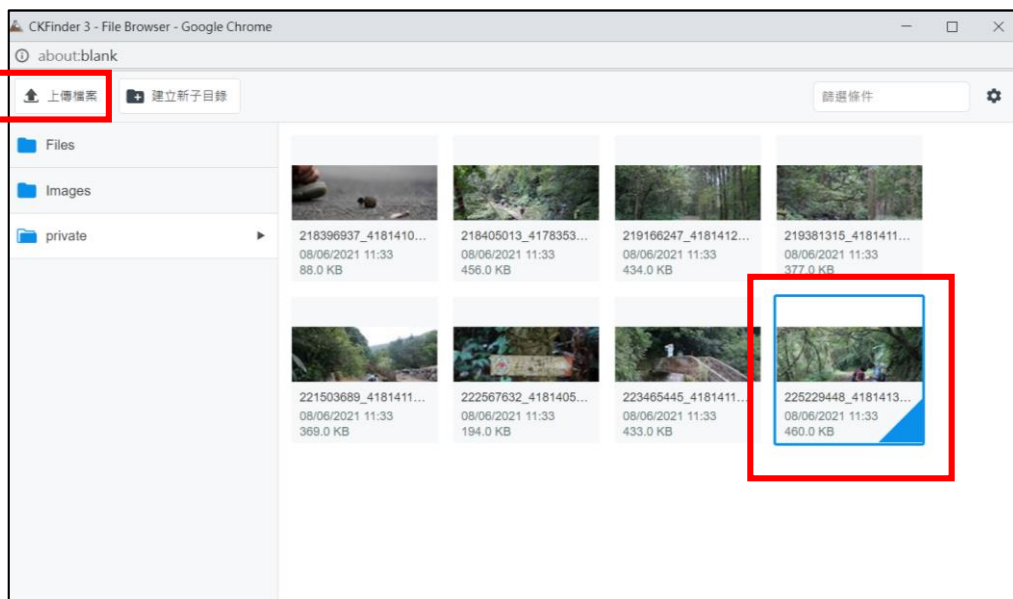
文章分享

文章內容：  
 **B** *I*    

## 5. 如何在文章內容加入照片？ 點擊上傳照片



## 6. 上傳照片檔案後再選擇要貼入的照片



## 7. 最後點擊發佈即完成活動登錄

